

Beratung für junge Eltern

Neuer Verein „Familienzentrum Winsen“ unterstützt Mütter und Väter mit Kursen und Kontakten

nf. Winsen. Baby mag nicht trinken, schreit, hat Fieber - was tun? Viele junge Eltern sind gestresst. Tausende Fragen und eine große Unsicherheit treiben sie um. Jetzt gibt es für sie einen zentralen Anlaufpunkt: Im „Familienzentrum Winsen“, einem neugegründeten Verein mit Sitz am Krankenhaus Winsen, finden sie Hilfe und Beratung.

Vereinsgründerin Sonja Ubländer weiß, wovon sie spricht: Die Mutter einer zweijährigen Tochter erwartet im Oktober ihr zweites Kind. Sie hat sich von der Bankkauffrau zur Kursleiterin weitergebildet, bietet u.a. Babymassage und das DELFI-Programm an, in dem junge Mütter und Väter lernen, die Fähigkeiten ihres Kindes spielerisch zu fördern.

Gemeinsam mit dem Hebammen- und dem Hebammen-Team des Krankenhauses Winsen und der Pädagogin und Kursleiterin Ulrike Sinemus will sie Familien stärken. Der Verein soll ein Treffpunkt sein, wo es nicht nur jede Menge Wissen



Sie helfen jungen Eltern und Familien (v. li.): Chefarzt Johannes Klemm, Sonja Ubländer, Ulrike Sinemus und Christian Ponoocy vom Verein „Familienzentrum Winsen“ Foto: Krankenhaus

und Weiterbildung vom Mutter-Kind-Turnen über Schlaf- bis zur Schreibaby-Beratung gibt, sondern auch Raum zum Reden und neue Kontakte knüpfen. Das Spektrum der Vereinsarbeit ist ganz an den Bedürfnissen jun-

ger Familien, aber auch von Alleinerziehenden orientiert.

Das „Familienzentrum Winsen“ ist Kooperationspartner des Krankenhauses Winsen. Johannes Klemm, Chefarzt für Gynäkologie und Geburtshilfe, be-

grüßt die neue Einrichtung, die hilft, Angebote zu bündeln und für jede Familie das Richtige zu finden. „Wir haben jetzt in Winsen eine Rundumversorgung von der Geburtsvorbereitung bis zur Betreuung der ganzen



Familie nach der Geburt“, freut sich stellvertretender Verwaltungsleiter Christian Ponoocy. Die Stadt Winsen mit Bürgermeister André Wiese hat bereits ihre großzügige Förderung angekündigt.

● Weitere Infos über das Familienzentrum Winsen, das in der Friedrich-Lichtenauer-Allee 14, gleich neben den Kindergärten untergebracht ist, gibt es unter www.fz-winsen.de.

Zahnsperre auch im Urlaub tragen

(wd/KIZ). Gerade im Urlaub wollen Kinder und Jugendliche gerne mal auf ihre Spange verzichten. Um den Behandlungserfolg nicht zu gefährden, sollten Eltern da-

Immer mal die Zunge rausstrecken

(wd/Prodente). Weniger als die Hälfte der Deutschen (46 Prozent) würde mit einer erkrankten Mundhöhle einen Zahnarzt aufsuchen. Das ergab eine repräsentative Emnid-Umfrage im Auftrag der

hinweisen. Sie ist in der Regel glatt, samtartig und grau-rosa. Bemerkbar Menschen an ihrer Zunge eine Veränderung, könnte eine gesundheitliche Störung die Ursache sein. Zwar blickt der Zahn-

Diabetiker-Treffen Tostedt lädt ein

fn. Tostedt. „Die Zuckerfalle, Broteinheit und Kohlenhydrateinheit?“ ist das Thema beim Diabetiker-Treffen am Donnerstag, 2. August, um 14.30 Uhr bei

EXKLUSIV FÜR LESER DER KREISZEITUNG



15. - 17. 10. 2012

Nordische Minikreuzfahrt – Kopenhagen und Oslo

Die 3-tägige Minikreuzfahrt zwischen Dänemark und Norwegen ist der ideale und erholsame Kurztrip für zwischen-durch! In Kopenhagen erleben Sie den Wachwechsel am Schloss Amalienborg, die kleine Meerjungfrau u.v.m. auf einer Stadtführung. Anschließend ist ausreichend Zeit für einen Bummel über Europas längste Fußgängerzone oder einem entspannten Pauschen in einem der Straßencafés. Nach einer entspannenden Seereise mit der PEARL SEAWAYS von DFDS erreichen Sie Oslo, wo Sie der Holmenkollen, der Vigelandspark und das Rathaus erwarten. Zurück nach Kopenhagen geht es wieder auf dem Wasserweg. Am dritten Tag haben wir für Sie einen Zwischenstopp an der herrlichen Dänischen Küste vorbereitet. Ein echter kleiner Urlaub!

- Busfahrt im 5*-Globetrotter PULLMANN od. KINGSIZE
- Abfahrtsorte: Tostedt, Buchholz, Winsen u. Harburg
- Begrüßungspikkolo im Bus
- Fährpassage auf der Vogelfluglinie
- Stadtführung in Kopenhagen
- 2x Übernachtung an Bord der PEARL SEAWAYS in einer Doppel-Außenkabine mit Unterbetten
- 2x Frühstücksbuffet an Bord
- 2x Dinnerbuffet an Bord inkl. einem Getränk
- Stadtführung Oslo
- Treibstoffzuschlag

Preis Doppelkabine außen: für Einzelbucher € 399,-

Preis Doppelkabine außen: für Pärchen € 749,-

Einzelkabinen-Zuschlag: € 100,-

Schl Golf

Schottland beei



Das faszinierende

(wd). Golfspiele, Angeln, Wandern, Schottland hat Aktiv eine riesige Auswahl an Möglichkeiten zu bieten. Vielfältige Landschaften, Europa kaum zu überreich von Bergen der bis hin Flüsse